

примерное меню 2022 г.

с 01.01.2023

Утверждаю:

Директор МАУ "Детское питание
Гурьевского муниципального округа"

Бочкарева Т.Н. 

"01 января 2023 г

1 неделя (абонимент)			2 неделя (абонимент)		
понедельник			понедельник		
	выход гр	цена		выход гр	цена
Щи с мясом и сметаной	200	8	Щи вегетарианские со сметаной	200	6
Плов с мясом	250	50	Гуляш	45	24
Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Булгур отварной с маслом	150	14
Компот из сухофруктов	200	3,5	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2
			Чай с сахаром	200	2
Итого		63,5	Итого		48
вторник			вторник		
Суп рыбный с крупой (сайра)	200	18	Борщ с мясом и сметаной	200	10
Чахохбили	90	27	Курица запеченная с соусом	90	28
Картофельное пюре	150	12	Рис отварной с маслом	150	9
Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2
Чай с сахаром	200	2	Чай с сахаром	200	2
Итого		61	Итого		51
среда			среда		
Суп картофельный на м\к бульоне	200	6	Уха с рыбой	200	14
Филе птицы тушеное с овощным чатни	90	27	Рыба(минтай) тушеная с овощами	90	21,5
Макароны отварные с маслом	100	4,5	Картофельное пюре	150	12
Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2
Чай с сахаром	200	2	Чай с сахаром	200	2
Итого		41,5	Итого		51,5
четверг			четверг		
Суп овощной с мясом и сметаной	200	12,5	Суп гороховый с мясом	200	6
Котлета мясная	90	35	Курица запеченная с соусом	90	28
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100	8	Макароны отварные с маслом	150	7
Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Хлеб пшеничный	50	3
Чай с сахаром	200	2	Чай с сахаром	200	2
Итого		59,5	Итого		46
пятница			пятница		
Свекольник с мясом и сметаной	200	10	Суп куриный с домашней лапшой	200	15
Пельмени отварные с маслом	200\10	40	Запеканка из рыбы(горбуша)	90	44
Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Сложный гарнир	100\50	10
Чай с сахаром	200	2	Хлеб пшеничный/ржаной	50	3
			Чай с сахаром	200	2
Итого		54	Итого		74
суббота			суббота		
Суп куриный овощной	200	13	Суп картофельный с мясом	200	6
Бефстроганов	45	27	Курица запеченная	90	28
Макароны отарные с маслом	100	4,5	Макароны отварные с маслом	100	4,5
Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2
Чай с сахаром	200	2	Чай с сахаром	200	2
Итого		48,5	Итого		42,5

3 неделя (абонимент)			4 неделя (абонимент)		
понеделник	выход г	цена	понеделник	выход г	цена
Рассольник с мясом и сметаной	200	9	Суп овощной с мясом и сметаной	200	12,5
Филе птицы тушеное в томатном соусе	90	23	Филе птице тушеное с овощами	90	27
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	8	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100	8
Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2
Чай с сахаром	200	2	Чай с сахаром	200	2
Итого		44	Итого		51,5
вторник			вторник		
Борщ на м\к булбоне и сметаной	200	10	Суп картофельный с мясом	200	6
Мясо тушеное	90	48	Пельмени отварные с маслом	200\10	40
Макароны отварные с маслом	150	7	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2
Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Чай с сахаром	200	2
Чай с сахаром	200	2			
Итого		69	Итого		50
среда			среда		
Щи с мясом и сметаной	200	8	Борщ с мясом и сметаной	200	10
Пельмени отварные с маслом	200\10	40	Чахохбили	90	27
Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Макароны отварные с маслом	150	7
Чай с сахаром	200	2	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2
			Чай с сахаром	200	2
Итого		52	Итого		48
четверг			четверг		
Суп картофельный с макарон.изделиями	200	12	Суп томатный с курицей и фасолью	200	16
Филе птицы тушеное с овощным чатни	90	27	Запеканка из рыбы(минтай)	90	27
Рис отварной с маслом	150	9	Картофельное пюре	150	12
Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Хлеб пшеничный	30	2
Чай с сахаром	200	2	Чай с сахаром	200	2
Итого		52	Итого		59
пятница			пятница		
Суп гороховый с мясом	200	6	Суп куриный с рисом и томатом	200	16
Биточек из птицы сыром	90	30	Пельмени с маслом	200\10	40
Картофель запеченый	150	5	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2
Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Чай с сахаром	200	2
Чай с сахаром	200	2			
Итого		45	Итого		60
суббота			суббота		
Суп куриный с вермишелью	200	8	Суп картофельный с фасолью	200	6
Жаркое с мясом	250	51	Курица запеченая с соусом	90	28
Хлеб пшеничный/ржаной	30	2	Каша гречневая рассыпч. с маслом	150	8
Чай с сахаром	200	2	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2
			Чай с сахаром	200	2
Итого		63	Итого		46

653

628

53,35