

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Раздольнинская основная общеобразовательная школа»

Рабочая программа курса внеурочной
деятельности «Юнармейцы»
7-9 классы

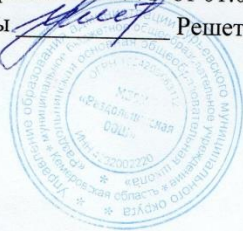
Рассмотрено на заседании МО
Протокол №1 от 28. 08. 2020г.
Руководитель МО Ср Старцева А.Ю.

Составитель:
Старцева А.Ю., учитель биологии

Рассмотрено педсоветом
Протокол №1 от 31.08.2020г.

Согласовано на методическом совете
Протокол №1 от 29.08. 2020г.
Секретарь МС Толкачева Г.В. Толкачева Г.В.

Утверждено: приказ № 117/1 от 01.09.2020г.
директор школы Решетняк Е.А. Решетняк Е.А.



п. Раздольный

2020

1. Результаты освоения курса внеурочной деятельности «Юнармейцы»...	3
2. Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации учебных занятий, основных видов деятельности.....	3
3. Тематическое планирование.....	6

1. Результаты освоения курса внеурочной деятельности «Юнармейцы»

Выпускник научится:

Знать/понимать:

- историю создания Вооружённых сил РФ;
- основы российского законодательства об обороне государства, о воинской обязанности и военной службе граждан;
- состав и предназначение Вооружённых сил РФ;
- права и обязанности граждан по призыву на военную службу, во время прохождения военной службы;
- боевые традиции Вооружённых сил;
- символы воинской чести.
- осознавать ответственность за судьбу страны, гордиться за сопричастность судьбе предыдущих поколений;
- уметь применять положения законов в практической деятельности;
- уметь перечислять основные положения военной доктрины Российской Федерации;

Использовать приобретённые знания и умения в повседневной жизни:

- готовиться к профессиональной деятельности военнослужащего;
- грамотно действовать в опасных ситуациях;
- соблюдать положения законов Российской Федерации.

2. Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации учебных занятий, основных видов деятельности

1. Военно-историческая подготовка

Теоретическая часть:

Блок «Во славу отечества»

Занятие «Военная теория»

Занятия «Войсковые звания», «Воинские сигналы управления строем», «Государственные награды РФ»;

- подготовка юнармейцев к конкурсу «И снова ратной славы дата»:

Ратная история России и советского Союза, история их вооружённых сил.

Военно-историческая подготовка

Занятия «Великие полководцы России», «Уставы. Виды уставов»

Занятие «Дни воинской славы России»

Практическая часть:

Просмотр презентации

« Уставы вооружённых сил РФ»

2. Основы медико-санитарной подготовки

Теоретическая часть:

«Медико-санитарная подготовка»

Понятие о ранах и их осложнениях. Виды кровотечений и их характеристика.

Причины ожогов и их степень тяжести, понятие об ожоговой болезни.

Шок. Причины возникновения шока. Признаки и степень тяжести травматического шока.

Практическая часть:

Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях. Материалы, используемые для наложения жгута. Методика наложения жгута. Способы остановки венозных и капиллярных кровотечений. Виды повязок. Основные типы бинтовых повязок. Перевязочный материал.

Правила и способы наложения повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности.

Оказание пострадавшему первой медицинской помощи при ранении черепа и мозга, в грудную клетку и живот. Понятие о переломах костей и их признаки.

Виды переломов и их осложнения. Понятие о травматическом токсикозе и его признаки.

Практическая часть:

Наложение повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности.

Оказание первой медицинской помощи при переломах верхних и нижних конечностей.

Оказание первой медицинской помощи при отравлениях.

3. Основы военной службы

Приемы стрельбы и способы стрельбы из пневматического оружия.

Теоретическая часть:

Техника выполнения выстрела. Инструктаж по технике безопасности при обращении с пневматической винтовкой.

Практическая часть:

Тренировка в изготовке к стрельбе.

Тренировка в стрельбе с упора. Тренировка в стрельбе лежа.

Одиночная строевая подготовка: строевая стойка, повороты на месте, движение строевым шагом, обозначение шага на месте, начало движения и остановка

Строй. Управление строем. Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении.

Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно.

Теоретическая часть:

Назначение, устройство частей и механизмов автомата
Контрольный осмотр автомата и подготовка его к стрельбе.
Уход за автоматом, его хранения и сбережение
Инструктаж по технике безопасности при обращении с оружием.
Практическая часть:
Неполная разборка-сборка АК-74.

Одиночная строевая подготовка: строевая стойка, повороты на месте, движение строевым шагом, обозначение шага на месте, начало движения и остановка

4. Основы безопасного дорожного движения

Теоретическая часть:

Права, обязанности и ответственность участников дорожного движения.
Правила движения пешеходов. Где и как переходить улицу и дорогу
Регулируемый и нерегулируемый перекресток.
Правила движения велосипедиста.

Практическая часть:

Фигурное вождение велосипеда. Выполнение упражнений: «Змейка», «Слалом», «Качели»

5. Организация физкультурно-оздоровительной работы

Практическая часть:

Передвижение по пересеченной местности в пешем порядке (кроссовый бег, марш-броски).

6. Гражданская оборона

Задачи медицинской службы Гражданской обороны.

Работа в очагах химического поражения и очагах сильнодействующих ядовитых веществ.

Физические и токсикологические свойства основных аварийно химически опасных веществ (АХОВ - хлор, аммиак), правила поведения на заражённой местности. Средства индивидуальной защиты населения.

Практическая часть:

Выбор средства защиты и необходимый раствор в зависимости от вида АХОВ. Преодоление «заражённого» участка местности в зависимости от физических свойств химически опасных веществ.

3. Тематическое планирование

7 класс (34 часа 1 час в неделю)

№ п/п	Наименование раздела, тема урока	Количество часов
1	Военно-историческая подготовка	3
2	Огневая подготовка	6
3	Основы военно-технической и специальной подготовки	5
4	Строевая подготовка	6
5	Топографическая и туристическая подготовка	2
6	Прикладная физическая подготовка	8
7	Медицинская подготовка	2
8	Средства индивидуальной защиты	2
	Итого	34

8 класс (34 часа 1 час в неделю)

№ п/п	Наименование раздела, тема урока	Количество часов
1	Военно-историческая подготовка и краеведческая деятельность	10
2	Основы военной службы	6
3	Прикладная физическая подготовка	5
4	Участие в конкурсах, проектах, праздниках	13
	Итого	34

9 класс (34 часа 1 час в неделю)

№ п/п	Наименование раздела, тема урока	Количество часов
1	Военно-историческая подготовка	8
2	Основы медико-санитарной подготовки	9
3	Основы военной службы	9
4	Основы безопасного дорожного движения	2
5	Организация физкультурно-оздоровительной работы	2
6	Гражданская оборона	4
	Итого	34