

## **Сведения об условиях питания и охраны здоровья учащихся МБОУ «Раздольнинская ООШ»**

Организация питания учащихся осуществляется через школьную столовую. Помещение столовой расположено на 1 этаже здания школы. Проектная вместимость обеденного зала – 60 человек. Горячим питанием в школе охвачено 100% учащихся. График работы столовой: понедельник – суббота с 8.00 до 14.00. Пищеблок столовой имеет все необходимое оборудование для приготовления сбалансированной здоровой пищи. Подвоз продуктов осуществляется ежедневно 2 раза в день. Для контроля за качеством питания в школе организована бракеражная комиссия.

Дети их малообеспеченных, многодетных и опекаемых семей получают бесплатное питание. Малообеспеченные и опекаемые в размере 15 рублей, многодетные – в размере 50 рублей. Учащиеся питаются в столовой в соответствии с утвержденным графиком. Ответственный за питание по школе, классные руководители, сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок. В школе систематически проводятся беседы о здоровом питании.

Особое внимание в школе уделяется здоровью учащихся. Расписание уроков составлено в соответствии с нормами учебных нагрузок, заложенными в учебном плане. Педагогическим коллективом проводится большая работа по формированию, укреплению и сохранению здоровья учащихся:

- посадка детей с учётом состояния здоровья детей;
- работа по формированию умений планировать свой день, неделю;
- создание комфортного эмоционального фона;
- контроль над питанием детей;
- беседы о вреде курения, наркомании, токсикомании;
- индивидуальная работа с детьми «группы риска»

В школе систематически проводятся Дни здоровья, школьные спортивные соревнования. Ежедневно реализуется необходимый объём двигательной активности учащихся:

- физкультминутки на уроках;
- уроки физической культуры (3 часа в неделю);

С целью предотвращения утомления, перегрузки учащихся продумана смена характера занятий в течение дня. Соблюдение учащимися здорового образа жизни, создание образовательной среды идёт в комплексе с решением проблемы здоровьесбережения. Педагогический коллектив считает, что организовать образовательный процесс с учётом заботы о здоровье - значит не принуждать учеников к занятиям, а воспитывать у них интерес к здоровому образу жизни. Самый главный объект школы - ребенок и его здоровье. Сложившийся уровень здоровья требует от всех работников

школы, родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся активизировать совместную деятельность на поиск новых путей, обеспечивающих снижение уровня заболеваемости учащихся и сохранение их здоровья; формирование здорового образа жизни средствами физической культуры и спорта. Вся работа школы по оздоровлению начинается с медицинской комиссии, которую проводит амбулатория п. Раздольный. В школе проводится по три часа физкультуры. Уроки ведет квалифицированный учитель. В школе имеется укомплектованный всем необходимым оборудованием спортивный зал, на территории поселка футбольное поле, волейбольная и баскетбольная площадки, легкоатлетический сектор. Соблюдаются гигиенические нормы урока. Учитель физкультуры ознакомлен с группами здоровья учащихся, занятия строятся в соответствии с требованиями здоровья учеников. Ориентация на здоровый образ жизни обеспечивает подпрограмма «Здоровье» Программы развития школы. В данном направлении ведётся работа не только с детьми, но и с родителями.

В школе имеется медицинский кабинет для оказания первой медицинской помощи и профилактической работы с учащимися, оснащенный всем необходимым оборудованием.